

Redactieadres:
loot@savorninlohman.nl

Informatiebulletin van de afdeling LOOT CVO 't Gooi,
1^e jaargang, nummer 1, januari 2009

Inhoud

Redactioneel	1
Komende evenementen	1
Trainingsstage USA Marc	1
Meet Paula de Man	2
Scimitars	2
Profiel van een trainer	3
Oproep	3
LOOTbegeleiding CVO	3

Totaal aantal LOOTleerlingen CVO

59

Belangrijke Data:

◆ 22 januari 2009

20:00 -21:30 uur
LOOT info avond

Locatie:
Comenius College,
Bisonlaan 1,
Hilversum

◆ OPEN DAGEN
diverse vestigingen

Kijk op
www.cvogooi.nl voor
de data en tijden.

Redactioneel



Voor jullie ligt de eerste LOOT-nieuwsbrief. Hiermee is een initiatief gestart waarbij wij jou als LOOTleerling op de hoogte houden van allerlei nieuwtjes en weetjes binnen het CVO als LOOT-school. Uiteraard wordt er aandacht besteed aan jullie prestaties op sportief gebied, maar ook aan de projecten en ontwikkelingen die gaande zijn.

In het LOOT-profiel komt de 15 jarige Paula de Man als eerste aan bod. Zij kan een aardig partijtje tennis spelen! Marc Kroon (13 jaar) vertelt iets over zijn trainingsstage wakeboarden in Amerika.

Nog nooit gehoord van de Scimitars? Een nieuwe honkbalvereniging die is ontstaan in samenwerking met CVO 't Gooi en de soft- en honkbalbond (KNBSB). Na het lezen van deze nieuwsbrief weet je alles over dit initiatief!

De bedoeling is om vier keer per schooljaar een nieuwsbrief te laten uitkomen. Wij zouden het fijn vinden wanneer jullie met ideeën komen over de inhoud en ons zoveel mogelijk informatie sturen over je behaalde prestaties en ervaringen (bijv. iets over een NK, EK, WK of andere toernooien, wedstrijden, stages, noem maar op!

Je kunt de informatie sturen naar je LOOTbegeleider.

In de volgende uitgave stellen wij ons uitgebreid voor.

Sportieve groet,

Jerry, Alwin en Duncan.

Kijk ook eens op:
www.sportutrecht.nl

Wakeboarder Marc in Amerika!

Marc Kroon is 13 jaar en zit in de eerste klas van De Savornin Lohman. Hij doet aan **wakeboarden** (achter een boot). In 2007 is Marc Nederlands Kampioen geworden en in 2008 vierde van Europa!

Afgelopen oktober werd Marc uitgenodigd om een trainingsstage te gaan volgen in Amerika. Hij is twee dagen in Miami geweest en heeft daar aan de kabel een nieuwe sprong geleerd. Er is daar een mooi park met schansen en sliders. Vervolgens is hij naar Orlando gegaan en heeft training gekregen van zeer ervaren trainers. Marc traint ook op de trampoline en heeft les gekregen van een trainer die de trampolinetrucjes in de nieuwste **James Bond** verzorgde!

In zijn vrije tijd is hij naar een basketbalwedstrijd van de Orlando Magics geweest. Al met al kijkt Marc terug op een fijne en leerzame trainingsstage.



Nieuwe LOOTleerling:

**Vanaf 05 januari 2009
verwelkomen wij
Martijn Peeters als
LOOTleerling.**

Hij is aangenomen op
het Comenius College
en doet aan waterpolo.

Veel plezier.

Profiel van een LOOT-leerling



Paula in actie.

“Toon zelf initiatief naar leraren en laat zien dat je gemotiveerd bent”

Naam: Paula de Man
Geboortedatum: 20-08-1993
Woonplaats: Eemnes
School: Comenius College
Klas: 4A3

Welke sport doe je en waarom heb je daar voor gekozen?

Tennis, mijn ouders en zus tenniste en ik kwam er hierdoor mee in aanraking en begon het leuk te vinden

Bij welke vereniging speel je?

TV Alta, Amersfoort.

In wat voor selectie speel je?

(regionaal/landelijk)

Landelijk

Wie is/zijn jouw trainer(s):

Michiel Schapers, Floris Minnaert

(Fysiek)

Hoeveel uur per week train je?:

15 uur

Wat is je totale tijdsbelasting voor wat betreft je sport? (trainen, wedstrijden, reizen)

Alles bij elkaar circa 30 uur per week

Wat is jouw beste prestatie?

Onder andere Nummer 1 t/m 14 jaar zijn op de Nationale ranglijst in 2006/2007 en nummer 1 t/m 16 jaar in het jaar 2007/2008. Dit jaar zal ik nog een keer uitkomen voor de Nationale ranglijst t/m 16 jaar.

Wat is je mooiste ervaring op sportief gebied?

Het wereldkampioenschap teamwedstrijden in Mexico 2008

Samenwerkingsverband CVO 't Gooi en Scimitars een feit!

Dit schooljaar is een nieuwe honkbalvereniging opgericht, waarin de meest talentvolle honkballers uit regio Midden-Nederland hun opwachting zullen maken.

Scimitars is één van de zes Baseball Academies die in een onderlinge competitie tegen elkaar gaan uitkomen en gaan strijden om de landstitel. Na try-outs begin 2008, zijn 12 jongens geselecteerd die uitkomen in het aspirantenteam.

De technische staf bestaat uit zeer ervaren mensen op honkbalgebied. Hierdoor kunnen de talentvolle honkballers hun niveau dusdanig verbeteren, met als doel op termijn een vaste waarde te worden in de hoofdklasse.

Wie is je grote voorbeeld?

Ana Ivanovic, Roger Federer.

Welke doelen heb je voor 2008-2009?

Nederlands Kampioen. Ranking Internationaal t/m 18 jaar van 500 naar top 200.

Wat is je ultieme sport-doel?

Uit mijn tenniscarrière halen wat er in zit

Hoe ervaar je de combinatie studie en sport:

Tot nu toe gaat het heel goed. Ik ben heel veel weggeweest, maar ondanks dat loop ik nu weer (bijna helemaal) bij

Heb je een tip voor andere LOOT-leerlingen?

Toon zelf initiatief naar leraren en laat zien dat je gemotiveerd bent.

“In 2008 ben ik van een reguliere middelbare school overgestapt naar het Comenius College, omdat dit een school is die mij meer vrijstellingen kon bieden om te kunnen trainen en toernooien te spelen. Tot nu toe ben ik zeer tevreden hoe de samenwerking verloopt. De medewerking van de leerkrachten helpt mij om goed te kunnen presteren op school en het maximale uit mijn sport te halen. Ik krijg uitstel voor opdrachten indien ik dat nodig heb en aanvraag bij de leerkracht. Door de roosterwijzigingen ieder kwartaal, mis ik soms wel eens een les, omdat ik dan moet trainen. Ik heb ook het geluk, dat ik twee keer 's ochtends voor schooltijd al kan trainen vlakbij school. Al met al ben ik blij met de overstap”.



Bijna de gehele groep aspiranten heeft een plek als LOOT-leerling op een van de 4 scholen van CVO 't Gooi. Door de samenwerking tussen Scimitars en de LOOT-school kunnen de roosters prima aangepast worden aan de trainingstijden. Inmiddels zijn op 1 december de jongens gestart met de trainingen voor het nieuwe seizoen. Vanaf januari wordt de frequentie van de trainingen opgeschroefd en zullen zij drie keer per week, gedeeltelijk onder schooltijd, gaan trainen.

Tijdens de volgende try-outs, welke zullen plaatsvinden begin 2009, zal de groep honkballers worden uitgebreid. Naast de uitbreiding van het aspirantenteam zal ook een juniorenteam worden samengesteld bij Scimitars.

Profiel van een trainer/coach

Naam: Edward Kreuning
Geboren : in Bussum
Woonplaats: Amsterdam
Leeftijd: 41 jaar
Burgerlijke staat: getrouwd en een zootje van 18 maanden
Beroep: Leraar aardrijkskunde/geschiedenis op het Oranje Nassau College in Zoetermeer
Sport: Honkbal
Club: HCAW
Favoriete MLB club : Boston Red Sox
Favoriete speler : Nolan Ryan
Favoriete uitspraken : `There is no I in team` & `It takes no talent to hustle`
Wanneer ben je begonnen met honkbal?
 Toen ik 12 jaar was ben ik begonnen met honkballen
Waarom heb je voor honkbal gekozen?
 Omdat ik eigenlijk het voetballen zat was en wel eens wat anders wilde gaan doen
Voor welke club(s) heb je gespeeld?
 HCAW uit Bussum
Wat is je mooiste prestatie als speler?
 Altijd de kleine dingen in het honkbal goed doen. Kampioen worden in de 1^e klasse met HCAW.

Wanneer ben je als trainer begonnen?
 Ik ben in 1986 begonnen als trainer/coach bij de pupillen
Welke club(s) heb je getraind?
 HCAW uit Bussum
Wat is jouw mooiste ervaring als trainer/coach ?
 Landskampioen worden met het 1^e team van HCAW, en het meedoen aan de Europa Cup voor landskampioenen in Italië. Het met jeugdteams deelnemen aan toernooien in Amerika, Cuba en Italië.
Welke doelen heb je voor 2008-2009 als trainer/coach van de Scimitars?
 Als aan het einde van het seizoen alle spelers individueel grote sprongen vooruit hebben gemaakt, dan zal ik zéér tevreden zijn. Daarnaast is het natuurlijk erg prettig en leuk om op de zaterdagdag de wedstrijden te winnen.
Wat zijn je verwachtingen van de samenwerking tussen de Scimitars en CVO 't Gooi als LOOT-school?
 Ik verwacht dat wij de komende jaren door de samenwerking het beste uit de spelers naar boven kunnen halen op het gebied van honkbal en op het gebied van onderwijs.



Edward Kreuning

"It takes no talent to hustle"



OPROEP

LOOT nieuwsbrief is de naam van deze eerste uitgave. Hierbij wil ik jullie vragen om mee te denken een originelere naam te verzinnen....

De naam mag ook door je broer, zus, vader, moeder, opa, oma, klasgenoten, huisdieren en of anderen verzonden zijn. Wanneer er iets in je opkomt, stuur dan een mail naar: loot@savorninlohman.nl

De beste inzending wint een smakelijke attentie zonder kaarsjes!

Stuur deze nieuwsbrief door!

Denk je dat je trainer, coach, team, vriend of vriendin het ook leuk vindt om de nieuwsbrief digitaal te ontvangen? Stuur deze dan zelf door of geef naam en e-mailadres door aan het redactieadres: loot@savorninlohman.nl.



LOOTbegeleiders
CVO 't Gooi

Comenius College:
Duncan Bax
loot@comeniusnet.nl
035 - 621 57 51



De Savornin Lohman
Jerry van Room
loot@savorninlohman.nl
035 - 624 02 61



Hilfertsheem-Beatrix en
College de OpMaat
Alwin Truin
loot@hilfertsheem.nl
035 - 683 15 57

