

'Paula zal het beste uit zichzelf halen'

DOOR GIJS MOERMAN

HILVERSUM - Volgens de coach van Paula de Man, voormalig toptrennissier en ex-Daviscup-captain Michiel Schapers, is de jeugdige speelster uit Eemnes toe aan de volgende stap in haar carrière. „Ze heeft goede resultaten geboekt op de nationale toernooien. Ik denk dat het voor haar ontwikkeling van belang is dat ze nu ook internationaal wat meer gaat spelen.”

Schapers, die zelf ook in Eemnes woont, erkent dat dat wel

even wennen zal worden voor de veertienjarige scholiere. „Natuurlijk, dat gaat niet zonder slag of stoot. Ze zal wat meer moeten reizen en de tegenstand zal op buitenlandse toernooien natuurlijk heviger zijn.”

Nederlands beste tennisster in de categorie tot en met veertien jaar kan volgens Schapers nog op veel vlakken vooruitgang boeken. „Al moet ik in zijn algemeenheid zeggen dat ik tevreden ben met de progressie die ze de afgelopen twee jaar

al heeft gemaakt. Het is ook niet zo dat ik met Paula werk aan een specifiek onderdeel van het tennis. Op alle gebieden kan ze nog groeien: fysiek, mentaal, strategisch. En ik hoop dat ze ook letterlijk nog een stukje zal groeien. Als ze wat groter en sterker is, voelt ze zich mentaal beter en kan ze straks fysiek de langere rally's beter aan.”

Paula de Man, zegt Schapers, staat vermoedelijk minder uren op de baan dan haar leeftijdsgenoten. „Ik denk niet in uren op

de baan. Het gaat erom wát je doet als je op de baan staat. Paula doet natuurlijk ook nog een schoolopleiding, waar veel tijd in gaat zitten. Relatief maakt ze minder trainingsuren, maar dat zegt me uiteindelijk dus niet zo veel.”

Een uitspraak over hoe ver haar talent haar kan brengen doet Schapers niet. „Ik heb die vraag vroeger zelf ook vaak gekregen en ik moet zeggen: het heeft niet zoveel zin om je daarmee bezig te houden. Kijken in

een kristallen bol heeft ook weinig zin. Ze komt in haar leven op een gegeven moment voor een aantal keuzes te staan en ik denk dat Paula in staat is om de juiste beslissingen te nemen. Het beste kan ik eigenlijk antwoorden dat ik geloof dat ze het beste uit zichzelf zal halen.”

Michiel Schapers: „Ik denk dat het voor haar ontwikkeling van belang is dat Paula nu ook internationaal wat meer gaat spelen.”

ARCHIEFFOTO STUDIO KASTERMANS

