

Paula & Marcella

Ken je Jochem Uytdehaage nog? Hij was een topschaatser die in 2002 twee keer goud won tijdens de Olympische Spelen. Hij heeft nu de stichting **Sporttop** opgericht en wil daarmee sporttalenten helpen om aan de olympische top te komen. Hoe? Door ze te koppelen aan oud-topsporters met veel ervaring. Tennistalent Paula de Man (15 jaar) weet daar alles van. Ze leert veel van Marcella Boerma (38 jaar), ex-topper op het snowboard.

Waarom zijn juist jullie een koppel geworden?

Paula: "Bij Sporttop waren ze op zoek naar een jonge tennisster. Zij hebben mij heel lang gevolgd en toen ik een jaar geleden werd gekozen, was ik de nummer één bij de meisjes tot en met 14 jaar. Eerst volgde een kennismakingsgesprek met Marcella, want je moet natuurlijk wel een beetje bij elkaar passen."

Marcella: "Er wordt ook rekening gehouden met elkaars woonplaats. Het moet niet zo zijn dat de ene in Leeuwarden woont en de ander in Rotterdam. Onze samenwerking is goed. Eigenlijk is elke sport hetzelfde. Zo is het bijvoorbeeld belangrijk hoe je op de belangrijke momenten met stress omgaat."

Wat weten jullie van elkaars sporten?

Paula: "Eigenlijk heel weinig. Ik heb nog nooit aan wintersport gedaan. Mijn ouders houden er niet zo van. Ik weet alleen dat je zo snel mogelijk door die poortjes heen de piste moet afkomen."

Marcella: "Ik blijf het een rare puntentelling bij tennis vinden. Dat vind ik echt niet logisch. Ik heb ooit toen ik veertien was een zomertennisles gehad, maar het was alleen maar ballen rapen."

Zijn jullie trainingen te vergelijken?

Paula: "Het is niet de bedoeling dat Marcella mij in de trainingen helpt, maar meer op mentaal vlak. Het is goed om het van iemand van een andere sport te horen die het anders kan verwoorden. Wij hebben steeds meer contact. We bellen regelmatig en sms-en ook met elkaar."

Marcella: "Eigenlijk niet. Je ziet echt het verschil tussen winter- en zomersporten. De

wedstrijdprogramma's zijn ook heel verschillend. De tennisers leven met de toernooien van week tot week. Wij hadden losse wedstrijden en daarvan zijn er meerdere in één week."

Kan Jochem Uytdehaage beter snowboarden of tennissen?

Paula: "Dat weet ik niet, want ik heb nog nooit tegen Jochem op de tennisbaan gestaan. Wel hebben we jaarlijks een paar bijeenkomsten met alle koppels en dan gaan we iets leuks doen."

Marcella: "Dat zou ik niet weten, maar Jochem kan in elk geval heel goed schaatsen."

Gaat Paula de top halen?

Paula: "Ik hoop het en ik zal er alles aan doen. Het gaat in elk geval de goede kant op: ik heb vorige maand tijdens het ITF-jeugdtoernooi in Hillegom de dubbel gewonnen!"

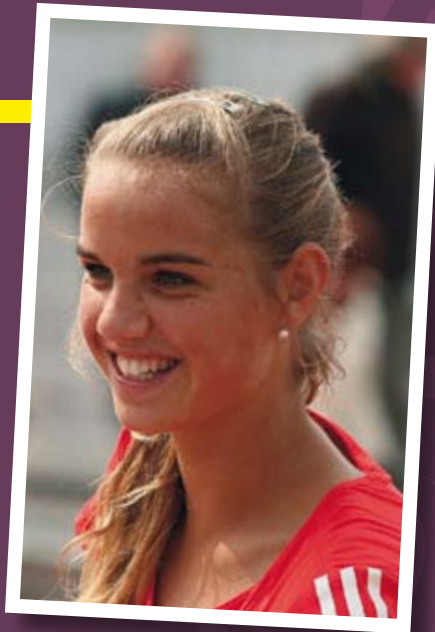
Marcella: "Paula gaat nu al heel professioneel en volwassen met haar sport om. Als ze dat blijft doen en daarbij heel hard werkt, kan ze ver komen. Paula is gemotiveerd en neemt heel wijze beslissingen. Het is moeilijk te zeggen of ze de top gaat halen. Iedereen weet dat maar heel weinig talenten echt aan de top komen."

Meer informatie over Sporttop is op de website www.sporttop.nl te vinden.



"Ik blijf het een rare puntentelling bij tennis vinden"





"We hebben met z'n allen naar het EK voetbal gekeken"

up

On the way

Hoe ziet het leven van een jonge toptenniser eruit? Om daar achter te komen volgt Tennis Magazine de 17-jarige Arantxa Rus, een van de grootste talenten van Nederland. We spraken haar eind juli na een challenger in Luxemburg.

"Nadat we in juni de landstitel hadden gewonnen met mijn club De Manege, ben ik het gras op gegaan. Niet mijn beste ondergrond; ik vind het wel moeilijk om op gras te spelen. Op Rosmalen kreeg ik een wildcard en mijn eerste wedstrijd mocht ik meteen op centercourt. Heel gaaf, want dat had ik daar nog nooit meegemaakt. Helaas verloor ik van een meisje uit Oekraïne, al had ik wel kansen. Vlak voor Rosmalen heb ik trouwens een managementcontract getekend bij IMG. Ik heb nu dus een manager die wildcards regelt en contracten met sponsors als Wilson en Adidas, dingen die mijn trainer eerst deed. Wel handig zo.

Na Rosmalen ben ik naar Engeland gegaan. Eerst speelde ik een voorbereidingstoernooi waar ik in de tweede ronde werd uitgeschakeld. En toen begon Wimbledon! Het is een supermooi park en altijd heel bijzonder om mee te maken. Ik sliep daar niet in een hotel, maar bij een universiteit. We hadden allemaal een eenpersoonskamer en een gezamenlijke ruimte met een tv. Op zich wel leuk; het is weer eens wat anders dan al die hotels waar ik normaal verblijf. Maar na tweeënhalve week - we zaten daar ook tijdens het voorbereidingstoernooi - heb je het wel gehad hoor... Leuk was trouwens dat Nederland in die periode op het EK voetbalde. Daar hebben we met z'n allen naar gekeken. Het was wat minder toen ze van Rusland verloren. Helemaal omdat er een paar Russen bij waren. Dat hebben we nog wel even moeten horen...

Op Wimbledon speelde ik de eerste drie rondes goed en ik won dik. In de kwartfinale verloor ik van de Belgische Hendler. Toch was er goed nieuws, want door de kwartfinaleplek werd ik de nieuwe nummer één van de wereldranglijst bij speelsters tot en met 18 jaar. Ik had het eigenlijk niet zo in de gaten en het scheelt ook maar heel weinig punten met de nummer twee. Maar het is toch een mooie mijlpaal! Nu is mijn doel om het jaar als nummer één af te sluiten, dus ik moet op de US Open goed spelen. Als de nummer twee of drie het beter doen, kunnen ze me inhalen. En dat is natuurlijk niet de bedoeling!

Na Engeland ben ik naar Zwevegem in België gegaan voor een 25.000-dollar-toernooi. Uiteindelijk verloor ik de finale van Ksenia Milevskaya. Het was een heel zware wedstrijd met veel wind, rare rally's en meerdere matchpoints tegen. Echt een vecht-partij. Daarna ging ik naar Luxemburg voor een challenger waar wat hoger geplaatste speelsters aan meededen en waar ik een wildcard voor had gekregen. In de halve finale werd ik uitgeschakeld, maar ik heb een goed toernooi gespeeld. En het was de eerste keer dat ik meedeed aan een 75.000-dollar-toernooi, dus dat was wel leuk om mee te maken. Weer een mijlpaal erbij!



Arantxa

Paula de Man

Paula de Man tennist vanaf haar zesde. Ze traint zesmaal per week en heeft Maria Sharapova en Ana Ivanovic als idolen. Haar beste prestaties tot nu toe zijn winst de Masters van het Winter Jeugdircuit in 2007 (t/m 14 jaar) en 2008 (t/m 16 jaar). Paula zit natuurlijk ook nog gewoon op school, in 4 vwo van het Hilversum Comenius college. Haar favoriete ondergrond is hardcourt en de backhand staat bekend als haar gevaarlijkste wapen. De tegenstanders van Paula zijn gewaarschuwd!

Marcella Boerma

Marcella Boerma was heel goed in alpineskiën en snowboarden. Als snowboardster stond de inwoonster van Almere meerdere malen op het podium met als hoogtepunten het winnen van het wereldbeker-circuit in 1995 en de tweede plaats op het WK in 1996. Haar droomwens was deelname aan de Olympische Spelen in Salt Lake City (2002), maar een zware hersenkneuzing maakte een einde van haar carrière. Nu heeft Marcella een eigen bedrijf en ze gaat ook werken als bondscoach van de sportklimmers.